



Τίτλος	Ανάλυση βιοϊατρικών σημάτων σε ασθενείς με σύνδρομο υπνικής άπνοιας καθώς και ανάπτυξη υπηρεσιών διάγνωσης και αντιμετώπισης του συνδρόμου
Φορέας Υλοποίησης	Διεύθυνση Αναπτυξιακού Προγραμματισμού, Περιφέρεια Ηπείρου
Προϋπολογισμός	Ο συνολικός Π/Υ είναι 306.800,00€ και η Δημόσια Δαπάνη 269.910,00€.
Διαρθρωτικό Ταμείο	Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης
Περιγραφή	<p>Το Σύνδρομο Απνοιών Υποπνοιών Ύπνου (ΣΑΥΥ) είναι μια χρόνια διαταραχή που οδηγεί σε αυξημένη υπνηλία, που σχετίζεται με πρόκληση ατυχημάτων, ενώ έχει συσχετισθεί και με την ανάπτυξη καρδιαγγειακών και μεταβολικών διαταραχών καθώς και κατάθλιψη. Η εξέταση αναφοράς είναι η πολυυπνογραφία και η θεραπεία εκλογής είναι η εφαρμογή συσκευής πίεσης, ενώ σε κάποιες περιπτώσεις ήπιας εμφάνισης του συνδρόμου ακολουθείται συντηρητική αγωγή. Το έργο EuSleep αναμένεται να οδηγήσει σε αξιολόγηση αδιάγνωστων ατόμων με προσυμπτωματικό έλεγχο στο γενικό πληθυσμό και στην ανάπτυξη αλγόριθμου με χρήση βιοσημάτων για διαγνωστικό σκοπό. Επιπλέον, στοχεύει στην καλύτερη συμμόρφωση των ασθενών με τη θεραπεία μέσω παροχής υπηρεσιών συμβουλευτικής και γενικότερα στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών μέσω της παροχής υπηρεσιών αντιμετώπισης του ΣΑΥΥ από απόσταση.</p>
Στόχοι	<p>Οι στόχοι του παρόντος έργου είναι οι εξής:</p> <ul style="list-style-type: none">• Η ανάπτυξη αλγόριθμου για την άρση των περιορισμών στις κατ'οίκον μελέτες ύπνου.• Η αξιολόγηση αδιάγνωστων ατόμων με προσυμπτωματικό έλεγχο στο γενικό πληθυσμό και η ανάπτυξη αλγόριθμου με χρήση βιοσημάτων για διαγνωστικό σκοπό.• Η καλύτερη συμμόρφωση με τη θεραπεία μέσω παροχής υπηρεσιών συμβουλευτικής.

	<ul style="list-style-type: none">• Η γενικότερη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών μέσω της παροχής υπηρεσιών αντιμετώπισης του ΣΑΥΥ από απόσταση.
Αποτελέσματα	<p>Ο εξοπλισμός (2 φορητά καταγραφικά και ένα πλήρες καταγραφικό πολυπνογραφίας, 2 ακτιγράφοι και θεραπευτική συσκευή θετικής πίεσης) που θα αγοραστεί και θα παραμείνει μετά το πέρας του έργου στην κυριότητα της Πνευμονολογικής Κλινικής του ΠΓΝΙ, αναμένεται να αναβαθμίσει τη λειτουργία και τη δυναμικότητα του Εργαστηρίου Ύπνου της Κλινικής και να το μετατρέψει σε κέντρο αναφοράς ολόκληρης της Περιφέρειας. Με ποιοτικές υπηρεσίες θα αυξήσει τον ιατρικό τουρισμό και την επισκεψιμότητά του, τόσο με ασθενείς κοντινών νομών όσο και με ασθενείς εκτός συνόρων όπως π.χ. της γειτονικής Αλβανίας.</p>